



# COMUNE DI ALBIGNASEGO

## MENU' INVERNALE I CICLO SCUOLE PRIMARIE

DAL 28/11/2011 AL 13/01/2012

17/11/2011

anno scolastico 2011/2012

<b>1^ SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b>	BUDINO ALLA VANIGLIA + PANE	PASSATO DI LEGUMI CON PASTA	PUNTINE DI FORMAGGIO GRANA DOP	PATATE AL FORNO
<b>dal 28/11 al 02/12</b>	<b>Martedì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	PASTA AL POMODORO	SOVRACOSCE DI POLLO AL FORNO	FAGIOLINI AL POMODORO
	<b>Mercoledì</b>	YOGURT ALBICOCCA + PANE	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO S/P- S/C-S/G	VERDURA FRESCA MISTA
	<b>Giovedì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	TORTELLINI AL BURRO/SALVIA	ARROSTO DI MAIALE AL FORNO	CAVOLFIORI E CAROTE AL VAPORE
	<b>Venerdì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	RISO ALLA PARMIGIANA	SEPPIE CON PISELLI	POLENTA
	<b>2^ SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b>	BUDINO ALLA VANIGLIA + PANE	CREMA DI VERDURE CON PASTA	SALSICCIA DI GRUFOLINO
<b>dal 05/12 al 07/12</b>	<b>Martedì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	RISO AL POMODORO	HAMBURGER ARCOBALENO AI FERRI	PATATE AL FORNO
	<b>Mercoledì</b>	TORTA CAMILLA	PASTA AL RAGU'	FORMAGGIO CASATELLA	CAROTE JULIENNE
	<b>Giovedì</b>		FESTIVITA'		
	<b>Venerdì</b>		FESTIVITA'		
	<b>3^ SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b>	POLPA DI FRUTTA + PANE	PASTA BIOLOGICA ALLA MAMMAROSA	BISTECCHINA MAIALE AI FERRI
<b>dal 12/12 al 16/12</b>	<b>Martedì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	MINESTRA IN BRODO CON PASTINA	HALIBUT AL LIMONE	PATATE AL VAPORE
	<b>Mercoledì</b>	BARRETTA CIOCCOLATO + PANE	PASTA AL POMODORO	SVIZZERA TACCH./POLLO E CAROTE AI F.	INSALATA MISTA
	<b>Giovedì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	RISO ALLA ZUCCA	BOCCONCINI DI MOZZARELLA	FAGIOLINI SPADELLATI
	<b>Venerdì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	PASTA E FAGIOLI	CRESPELLE	VERDURA FRESCA MISTA
	<b>4^ SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b>	YOGURT BANANA + PANE	PASTA AL POMODORO	FILETTO DI PLATESSA AL FORNO
<b>dal 19/12 al 23/12</b>	<b>Martedì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	PASTA BIOLOGICA AL RAGU'	FORMAGGIO ASIAGO DOP	INSALATA VERDE
	<b>Mercoledì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	PASSATO DI VERDURE-CECI E CROSTINI	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	PURE'
	<b>Giovedì</b>	YOGURT FRAGOLA + PANE	GNOCCHI AL POMODORO	LISTELLE DI VITELLONE AL SUGO	CAROTE AL TEGAME
	<b>Venerdì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	RISO ALLA GENOVESE	PROSCIUTTO COTTO S/P- S/C - S/G	PATATE IN UMIDO
	<b>5^ SETTIMANA</b>	<b>Lunedì</b>	POLPA DI FRUTTA + PANE	PASTA ALLA BOLOGNESE	CASATELLA
<b>dal 09/01 al 13/01</b>	<b>Martedì</b>	YOGURT CILIEGIA + PANE	PIZZA MARGHERITA	TONNO ALL'OLIO DI OLIVA	CAROTE BRASATE
	<b>Mercoledì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	RISO AL POMODORO	FRITTATA AL PROSCIUTTO	PATATE IN UMIDO
	<b>Giovedì</b>	PLUM CAKE	PASTA BIOLOGICA POMODORO E SPECK	SVIZZERA TACCHINO E POLLO AI FERRI	VERDURA FRESCA MISTA
	<b>Venerdì</b>	FRUTTA FRESCA + PANE	CREMA DI PISELLI E PASTA	POLPETTONE DI CARNE	CROCCHETTE DI PATATE

NEL MENU' SONO PRESENTI PRODOTTI:

**IDENTIFICATI E BIOLOGICI NELLA MISURA DEL 10% SUL TOTALE DELLE 5 SETTIMANE**

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA DEL PRANZO CALCOLATA SULLA MEDIA SETTIMANALE:

**KCAL TOTALI 750 - PROTEINE 16% KCAL 120 - LIPIDI 24% KCAL 180 - GLUCIDI 60% KCAL 450**