



COMUNE DI ALBIGNASEGO

MENU' INVERNALE II CICLO

SCUOLA PRIMARIA

DAL 16/01/2012 AL 17/02/2012

20/12/2011

anno scolastico 2011/2012

1^ SETTIMANA	Lunedì	FRUTTA FRESCA BIO + PANE	RISO ALLA TIROLESE	BISTECCHINA MAIALE AI FERRI	VERDURA FRESCA MISTA
dal 16/01 al 20/01	Martedì	FRUTTA FRESCA + PANE	PASTA E FAGIOLI	TONNO ALL'OLIO	FAGIOLINI AL POMODORO
	Mercoledì	TORTA AL CIOCCOLATO	PASTA AMATRICIANA	HAMBURGER VITELLONE AI FERRI	CAROTE JULIENNE
	Giovedì	FRUTTA FRESCA + PANE	TORTELLINI AL BURRO/SALVIA	MEDAGLIONI TACCHINO AGLI SPINACI	INSALATA MISTA
	Venerdì	FRUTTA FRESCA + PANE	PASTA BIO AL RAGU'	PUNTINE DI FORMAGGIO GRANA DOP	CAROTE E PISELLI AL TEGAME
	Lunedì	BUDINO ALLA VANIGLIA + PANE	PASTA ALLA ZUCCA	SCALOPPINA DI POLLO ALL'OLIO	VERDURA FRESCA MISTA
dal 23/01 al 27/01	Martedì	FRUTTA FRESCA + PANE	RISO AL POMODORO	ARISTA DI MAIALE AL LATTE	PISELLI AL TEGAME
	Mercoledì	TORTA CAMILLA	CREMA DI PATATE CON PASTA	SEPIE IN UMIDO	CAROTE JULIENNE
	Giovedì	FRUTTA FRESCA + PANE	PASTA BIO AL PESTO	FORMAGGIO CASATELLA	PURE'
	Venerdì	YOGURT ALBICOCCA + PANE	GNOCCHI AL POMODORO	POLPETTONE DI CARNE AL FORNO	VERDURA COTTA IN BRASIERA
	Lunedì	POLPA DI FRUTTA + PANE	PASTA BIOLOGICA ALLA MAMMAROSA	CRESPELLE	VERDURA FRESCA MISTA
dal 30/01 al 03/02	Martedì	FRUTTA FRESCA + PANE	MINESTRA IN BRODO CON PASTINA	POLPETTE AMBURGHESI	PATATE AL VAPORE
	Mercoledì	BARRETTA CIOCCOLATO + PANE	RISO ALLA PARMIGIANA	SPEZZATINO DI VITELLONE	POLENTA
	Giovedì	FRUTTA FRESCA + PANE	SFORMATO BOLOGNESE	BOCCONCINI DI MOZZARELLA	FAGIOLINI SPADELLATI
	Venerdì	FRUTTA FRESCA BIO + PANE	PASTA AL POMODORO	POLPETTE DI PESCE ALLA VENEZIANA	VERDURA FRESCA MISTA
	Lunedì	YOGURT BANANA + PANE	VELLUTATA DI VERDURE CON RISO	BOCCONCINI DI MAIALE	POLENTA
dal 06/02 al 10/02	Martedì	FRUTTA FRESCA + PANE	PASTA BIOLOGICA AL RAGU'	FORMAGGIO ASIAGO DOP	CAROTE/CAVOLFIORI VAPORE
	Mercoledì	FRUTTA FRESCA BIO + PANE	PASTA ALL'OLIO E.V.OLIVA	BASTONCINI DI MERLUZZO (NON PREF.)	PISELLI AL POMODORO
	Giovedì	YOGURT FRAGOLA + PANE	TORTELLINI IN BRODO	LISTELLE DI VITELLONE AL SUGO	PURE'
	Venerdì	CROSTATTA ALBICOCCA	RISO AL POMODORO	ARROSTO DI TACCHINO AL FORNO	INSALATA VERDE
	Lunedì	BUDINO CIOCCOLATO + PANE	PASTA AL POMODORO	BOCCONCINI DI POLLO DORATI	VERDURA FRESCA MISTA
dal 13/02 al 17/02	Martedì	FRUTTA FRESCA + PANE	PIZZA MARGHERITA	PROSCIUTTO COTTO S/P-S/C-S/GG	SPINACI AL FORMAGGIO
	Mercoledì	FRUTTA FRESCA + PANE	RISO AL TONNO	FORMAGGIO MOZZARELLA	FAGIOLINI AL VAPORE
	Giovedì	PLUM CAKE	CREMA DI CAROTE CON CROSTINI	HAMBURGER POLLO E TACCH. AI FERRI	PATATE AL FORNO
	Venerdì	FRUTTA FRESCA BIO + PANE	PASTA AI FORMAGGI	POLPETTE DI PESCE AL FORNO	INSALATA MISTA

NEL MENU' SONO PRESENTI PRODOTTI:

IDENTIFICATI E BIOLOGICI NELLA MISURA DEL 10% SUL TOTALE DELLE 5 SETTIMANE

COMPOSIZIONE BROMATOLOGICA DEL PRANZO CALCOLATA SULLA MEDIA SETTIMANALE:

KCAL TOTALI 750 - PROTEINE 16% KCAL 120 - LIPIDI 24% KCAL 180 - GLUCIDI 60% KCAL 450